

西安体育学院体育培训中心网球秋季班招生简章

[西安体育学院培训中心](#)



西安体育学院
Xi'an Physical Education University
体育培训中心

西安体育学院体育培训中心

网球秋季班

招生简章



招生对象

1、少儿课程：

(1) 网球零基础的青少年。

(2) 希望增强体质，培养终身体育锻炼习惯的青少年。

(3) 希望网球技战术水平进阶提升的青少年。

2、成人课程：

18岁及以上的成年人。(有无基础均可)



开课时间

2024年9月-2025年1月（共20周）



训练时间

每周周六、周日：

10:00-12:00

16:00-18:00

(每周一次)

(周内可根据需求组班开课)



训练地点

西安体育学院含光校区网球场/网球馆



(西安体育学院含光校区网球馆)



(西安体育学院含光校区网球场)



收费标准

成人网球常训班

班型	室内网球馆	室外网球场	备注
成人 1 对 1	14000 元 (700 元/课次)	10000 元 (500 元/课次)	20 节课
成人小班 (2-4 人)	10000 元 (500 元/课次)	9000 元 (450 元/课次)	20 节课
成人小班 (2-4 人)	13500 (450 元/课次)	11000 元 (400 元/课次)	30 节课

少儿网球常训班（5-18岁）

班型	室内网球馆	室外网球场	备注
少儿1对1	12000元（600元/课次）	10000元（500元/课次）	20节课
少儿小班（2-4人）	9000元（450元/课次）	8000元（400元/课次）	20节课
少儿小班（2-4人）	13500元（450元/课次）	11000元（400元/课次）	30节课
少儿小班（2-4人）	15000元（375元/课次）	14000元（350元/课次）	40节课

注：课时费不顺延至下一培训周期。



课程内容

- 1、网球礼仪；
- 2、网球基本知识；
- 3、网球比赛规则；
- 4、网球基本步法；
- 5、底线正反手击球；
- 6、底线正反手移动击球；
- 7、底线切削击球；
- 8、网前截击球；
- 9、发球动作修正；
- 10、比赛技战术指导。

参训学员按照年龄段和现有网球水平分班，课程内容依据分班情况各有侧重点。



报名与缴费

1、报名咨询：

西安体育培训中心：

029—88409718

联系人电话：柳老师 18691887997

地址：西安市碑林区含光路 65 号西安体育学院体育培训中心

公众号：西安体育学院培训中心

网址：

<https://www.xaipe.edu.cn/jxjy/>

2、报名小程序



3、缴费方式：

(1) 转账

账户：西安体育学院

账号：103303493605

开户行：中国银行西安鼓楼支行

(2) 扫描缴费二维码（选择“网球”项目缴费）



微信支付



西安体育学院



继续教育学院（体育培训中心）



—END—



西安体育学院

培训中心

联系人：西安体育学院培训中心
联系电话：(029)-88409572
(029)-88409718
地址：西安市碑林区含光北路 65 号